

# SPEISEPLAN

15.09-19.09.2025

## Montag

Chili con Carne mit Reis  
Veg.Chili, Obst (\*\*\*)

## Dienstag

Bratwurst mit Kartoffeln  
Kohlrabi in Rahm  
Veg.Wurst, Trinkjoghurt (\*\*,g,a1)

## Mittwoch

Nudeln mit Käsesoße  
Wassereis (\*,g,a1,1)

## Donnerstag

Niederrheinischer Möhreintopf  
mit Brot, Mandarinenquark  
(\* ,a1,j)

## Freitag

Omelett mit Kartoffelpüree  
Spinat  
Obst (\*,c,g)

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.

\*vegetarisch  
\*\*mit Geflügel  
\*\*\*mit Rindfleisch  
1 farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxydationsstoff  
4 mit Geschmacksverstärker  
a1 Weizen  
a2 Grünkern  
c Ei  
e Erdnuss  
f Soja  
g Laktose  
i Sellerie  
j Senf  
k Sesam